

СОГЛАСОВАНО

Президент
клуба ТАКТ

_____/Соломин К.В./

“ ____ ” _____ 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Начальник учебно-
тренировочных сборов

_____/Межаков А.Н./

“ ____ ” _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимних учебно-тренировочных сборов клуба ТАКТ в 2019г

1. Общие положения

1.1. Цель проведения учебно-тренировочных сборов (УТС)

Целью настоящих УТС является повышение уровня безопасности спортивно-тренировочных мероприятий, проводимых клубом ТАКТ, подготовка тренерского состава Клуба посредством обучения и закрепления навыков передвижения и страховки на естественном рельефе, контроль технического уровня тренеров и организаторов спортивно-тренировочных мероприятий Клуба, введение дополнительных стимулов для индивидуального спортивного роста, стажировка кандидатов на получение звания «Тренер ТАКТ».

1.2. Место и время проведения

Сборы проводятся в окрестностях г.Томска

рабочий день	дата	Период времени	Место проведения занятий
1	16.02.2019	9:00 – 18:00	снежный склон под большим трамплином в Академгородке и «Толстый мыс» на Степановке
2	17.02.2019	10:00 – 18:00	на берегу р.Томь (выше устья р.Басандайка - район газопровода за пос.Аникино)

1.3. Организация учебно-тренировочных сборов

Подготовку и проведение УТС осуществляет клуб ТАКТ. Клуб обеспечивает оборудование этапов, координацию и безопасность во время проведения УТС.

В организации УТС принимают участие члены клуба ТАКТ, имеющие соответствующую тренерскую и спортивную квалификацию.

Руководство УТС:

Начальник УТС: Межаков А.Н.

Ответственный за безопасность: Межаков А.Н.

Диспетчер УТС: Межаков А.Н.

Врач УТС: Коновалова У.

1.4. Участие в учебно-тренировочных сборах

В УТС принимают участие члены клуба ТАКТ, желающие развить и закрепить свои технические познания и навыки, стажирующиеся на звание «Тренер ТАКТ». Представители других спортивных организаций города Томска могут принимать участие при согласовании с Президентом и начальником УТС клуба ТАКТ.

В процессе занятий и тренировок на УТС производится обучение участников, проверяются тактико-технические знания и навыки организации учебно-тренировочного процесса стажированных на звание «Тренер ТАКТ».

Боссы факультетских секций подают списки участников и стажеров от своих факультетов в установленной форме начальнику или диспетчеру УТС до **20:00 12 февраля 2019 г.** После указанного срока заявки приниматься не будут (возможны лишь единичные исключения при согласовании с начальником УТС). Заявки на участие в УТС принимаются с момента публикации данного положения.

2. Условия проведения учебно-тренировочных сборов

До участия в УТС допускаются учебные отделения и отделения стажеров, которые будут скомплектованы руководством УТС до начала общего построения сборов в **9:00 16 февраля 2019г.**, имеющие необходимую экипировку и снаряжение. Либо, к сформированным учебным отделениям будет приписан свой стажер, который будет сопровождать отделение на всех этапах.

Состав отделений 4-5 человек.

2.1. Стажеры учебно-тренировочных сборов

Стажерами на звание «Тренер ТАКТ» и «Старший тренер ТАКТ» могут быть члены клуба ТАКТ, выполнившие требования Положения о званиях «Тренер ТАКТ», «Старший тренер ТАКТ» и «Советах тренеров ТАКТ». Основанием к стажировке на звание «Тренер ТАКТ» на настоящих УТС является заявка от Босса соответствующей факультетской секции.

Стажерам необходимо согласовать план тренировок по всем этапам УТС со старшими тренерами этапа на установочном собрании, которое состоится 13 февраля 2019г. на отделении РТФ. Отсутствие плана тренировок или неявка на установочное собрание может являться поводом для недопущения к прохождению этапов в качестве стажера (при невозможности представить план тренировок на установочном собрании необходимо сообщить об этом начальнику УТС не менее чем за три дня).

2.2. Снаряжение и экипировка участников учебно-тренировочных сборов

Отделения обеспечиваются необходимым общественным снаряжением на этапах старшими тренерами, организующими зимние УТС клуба ТАКТ.

Участники сборов должны иметь необходимый минимум личного снаряжения:

- полная индивидуальная страховочная система;
- блокировка из основной веревки $\varnothing 10\text{мм}$ или сертифицированной капроновой ленты шириной не менее 20 мм;
- 3 карабина с муфтой;
- каска (защитная каска должна быть закреплена на страховочной системе участника);
- ледоруб (ледоруб должен иметь отдельную самостраховку);
- кошки;
- жумар;
- ФСУ;
- репшнур $\varnothing 6\text{мм}$ длиной 3-5м;
- двойные перчатки/верхонки.

В случае отсутствия необходимого минимума снаряжения, оговоренного настоящим Положением, при явке отделения на этап оно будет отстранено от прохождения данного этапа. Отделения обязаны прибывать на этап, имея необходимую теплую одежду и обувь.

2.3. Порядок прохождения этапов

Общее построение перед началом зимних УТС клуба ТАКТ состоится в **9:00 16 февраля 2019г. на поляне около автомобильного моста через р.Ушайка (пос.Степановка)**. На общем построении будет объявлен состав отделений и проведена предварительная жеребьевка. Дальнейшее прохождение осуществляется в порядке освобождения этапов и координируется диспетчером сборов. Отделение прибывает на этап организованно, точно в назначенное время. Опоздание на этап более чем на 15 минут, без уведомления диспетчера и начальника сборов, приводит к тому, что на данный этап идет свободное отделение.

Перед началом работы отделения старший тренер этапа проводит подробный вводный инструктаж по моделируемой ситуации, информирует об объективных опасностях и мерах обеспечения индивидуальной безопасности.

Второй рабочий день начинается в **10:00 17 февраля 20189 на берегу р. Томь, выше устья р. Басандайка**, в районе газопровода общим построением всего личного состава УТС, где будет объявлено о регламенте и проведена предварительная жеребьевка отделений по этапам. Далее отделения переходят к месту проведения этапов, где и продолжают работу. По окончании рабочего дня, участники и стажеры организованно, с обеспечением мер безопасности, покидают место проведения УТС.

Подведение и анализ итогов зимних УТС состоится в **19:00 20 февраля 2019г. в помещении отделения РТФ**.

2.4. Этапы зимних учебно-тренировочных сборов

Первый рабочий день (снежный склон под большим трамплином — Академгородок, «Толстый мыс» - Степановка):

1. Техника передвижения по снегу (индивидуальная техника, самозадержание);
2. Работа в связках на снегу (техника передвижения группы по снежному склону);
3. Организация станций страховки на снегу (динамическая страховка, организация спусков по снежным склонам, продергивание страховочных веревок, снежные «катапульты», якоря и т.п.);
4. Прохождение лавиноопасных склонов;
5. Поиск попавшего в лавину;
6. Навыки оказания первой медицинской помощи.

Второй рабочий день (выше устья р. Басандайка):

1. Организация станций страховки на льду (организация самовывертов ледобуров, ледовых проушин и столбиков и т.п., организация спуска последнего участника по ледовым склонам);
2. Техника передвижения по льду (индивидуальная техника);
3. Техника ледолазания (индивидуальная);
4. Прохождение закрытых ледников (работа в связках на льду);
5. Извлечение из ледниковой трещины участника связки-четверки.

По всем вопросам обращаться:

Начальник УТС: Межаков Андрей Николаевич; 8(996)938-7583;

Информационная поддержка зимних УТС-2019 г. осуществляется на сайте клуба ТАКТ:

<http://takt.tomsk.ru/>, http://vk.com/takt_tusur.